

DRK Zentrum für Gesundheit und Familie Alma Münster-Haus Wittdün / Amrum



Behandlungsansätze für Patientinnen mit Zwillings- und Mehrlingsgeburten im Rahmen von Mutter-Kind-Vorsorgekuren gem. § 24 SGB V

Inhalt:

- | | |
|--|-----|
| 1. Hintergrund | 2 |
| 2. Ziele und Therapien / Schwerpunkt Mütter mit Zwillings- und Mehrlingsgeburten | 2-3 |
| 3. Das DRK -Zentrum für Gesundheit und Familie / Wittdün Amrum | 4 |

1. Hintergrund

Mütter von Zwillingen und höhergradigen Mehrlingen sind ganz besonderen Belastungen ausgesetzt, die ohne ein Netz an persönlicher und auch finanzieller Unterstützung im Alltag kaum zu bewältigen sind. Mehrlingsmütter sind häufiger massiv überlastet, leiden vermehrt unter Schlafmangel, klinisch relevanten Depressionen sowie Ängsten (Schuld- und Versagensängste), diese bedingt durch die eingeschränkte Möglichkeit, der individuellen Zuwendung zu den Mehrlingskindern. Nicht zuletzt kommen noch die soziale Isolation sowie evtl. chronische Erkrankungen der Kinder hinzu, die sich häufig aus der Frühgeburtlichkeit ergeben. In einigen Fällen, in denen eine Fertilitätsstörung Ursache für einen unerfüllten Kinderwunsch gewesen ist, liegt oftmals ein sehr belastender und emotionaler Weg hinter den Elternpaaren.

2. Ziele und themenbezogene Angebote

Ziel des Therapiekonzeptes unseres DRK-Zentrums für Gesundheit und Familie auf Amrum ist es, die Mütter/ Patientinnen für folgende Aspekte zu stärken und zu sensibilisieren:

- eine umfangreiche und nachhaltige Entlastung zu gewährleisten,
- die gesundheitliche Stabilisierung von Mutter und Kind/ Kindern,
- individuelle Betreuungsmöglichkeiten/ Aktivitäten mit und ohne die Mutter,
- Förderung der Mutter-Kind-Interaktion.

Durch qualifizierte Hilfestellung leisten wir aktive Hilfe zur Selbsthilfe.

Alle Therapien werden von einem interdisziplinären Team von qualifizierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern durchgeführt, die individuell auf jede Mutter eingehen können und so dafür sorgen, dass die stationäre Maßnahme erfolgreich verläuft.

Den Müttern wird im Rahmen dieser Schwerpunktkur die Gelegenheit gegeben, ab 3 Kindern gegen einen geringen Kostenbeitrag eine weibliche Begleitperson mitzubringen.

Psychosoziale Therapie

Hierbei soll eine Verbesserung des Informations- und Kenntnisstandes erreicht werden sowie das Erkennen von Zusammenhängen einiger Krankheitsbilder psychosomatischer Herkunft. Auch wird durch Unterstützung und Förderung die Selbstwahrnehmung initiiert und der Austausch mit „Gleichgesinnten“ gefördert.

- Psychologisches Einzelgespräch (nach Bedarf)
- Themenbezogene Gruppengespräche (1x wöchentlich 90 Min.)
(Erkennung, Bewältigung und Verringerung von alltäglichen Stress-Situationen)

Physiotherapie

Zur Linderung für Symptome des Bewegungsapparates und der Behandlung von Verspannungen.

- Massagen (1 x wöchentlich)
- Moorpackungen (1x wöchentlich)

Entspannungstherapie / Bewegungstherapie

Die eigene Gesundheit und den Körper im Fokus haben und wieder in Balance bringen.

- Autogenes Training (2x wöchentlich je 45 Minuten)
- Progressive Muskelrelaxation (alternativ zum AT)
- Fitnessgymnastik (1-2 x wöchentlich je 45 Minuten)
- Nordic Walking (1-2 x wöchentlich je 45 Minuten)

Kinderbezogene Therapien

Individuelle Aktionen für Mütter und Kinder. Hierbei soll genau auf die einzelnen Bedürfnisse der Mutter und der Kinder eingegangen werden, wobei auch das Alter der Kinder Berücksichtigung findet.

- Streichelwiese, Wettermassagen, Vertrauensspiele

3. DRK-Zentrum für Gesundheit und Familie, Wittdün / Amrum

Warum unser DRK-Zentrum für Gesundheit und Familie Alma-Münster-Haus?

Unser ganzheitliches Behandlungskonzept trägt zur Förderung Ihrer Gesundheit bei. Ziel ist es, kurzfristig Linderung der akuten Beschwerden zu erreichen. Genießen Sie die Insel und nutzen Sie die Möglichkeit etwas für Ihre Gesundheit zu tun.

Der breite Strand von Amrum ist feinsandig, hier herrscht ganzjährig ein wohltuendes mildes Meeresreizklima, das spürbar lindernde Effekte bei vielen Erkrankungen sowie auf psychosomatische Störungen ausübt. Diese natürlichen Heilkräfte sind Bestandteil unseres Behandlungskonzeptes und unterstützen die übrigen therapeutischen Maßnahmen optimal.

Zu unseren Besonderheiten zählen das ganzheitliche Behandlungskonzept, das einzigartige Reizklima der Nordseeinsel sowie die unmittelbare Nähe unserer regelmäßig modernisierten Einrichtung zum Strand, der fußläufig in nur 200m zu erreichen ist.

Da wir nur maximal 37 Mütter mit Ihren Kindern aufnehmen, zeichnet sich das Zentrum zudem durch eine angenehme familiäre Atmosphäre aus.

4. Ansprechpartner

Bei Fragen zum Programm wenden Sie sich bitte an das DRK Zentrum für Gesundheit und Familie in Wittdün / Amrum, Telefon 04682 / 33-0. mail: info-amrum@drk-sh.de.

Möchten Sie sich über eine Mutter-Kind-Kur informieren? In unserer Beratungsstelle berät Sie Frau Susann Döring gern in allen Fragen rund um die Mutter-Kind-Kur unter Tel. 0431 / 5707-530, E-Mail: susann.doering@drk-sh.de.